



 **BioSinhron**[®]

UPUTE ZA
UPOTREBU:
SIMAG

UPUTE ZA UPOTREBU

Tehnički detalji	01
Simag	02
Tabela osnovnih frekvencija	03

UČINCI MAGNETNE TERAPIJE

Magnetna terapija	07
Energetska ravnoteža	07
Vegetativni živčani sustav	08
Poboljšanje cirkulacije	08
Analgetski učinak	09
Povećanje sadžaja kisika	10

Značenje vode	10
Utjecaj magnetnog polja	11
Kada je poželjno upotrijebiti magnetnu terapiju?	12
Učinci magnetne terapije	12
Važno:	13
UPOZORENJA	15
SAVJETI	16
TEHNIČKI PODACI	17
JAMSTVENI LIST	18

JESTE LI ZNALI?

Više od 10.000

zadovoljnih korisnika
BioSinhrona i Simaga
u Sloveniji,

više od 60

domova za starije i nemoćne,
centara za skrb i rehabilitaciju,
bolnica, medicinskih centara
i instituta.



UPUTE ZA UPOTREBU



SIMAG

Simag je simultani magnetni generator, koji **generira pulsirajuća magnetna polja** različitih frekvencija. Samostalno ga upotrebavamo tako, da ga **položimo na mjesto oboljenja** tj. tegobe. Simag djeluje u polumjeru oca. do 80 cm. S priloženom elastikom ga namjestimo u blizinu tog dijela tijela koji tretiramo. Program (od A do E) i vrijeme djelovanja izaberemo iz tablice.

Programi i frekvencije

A / 1-4 Hz	B / 5 – 8 Hz	C / 9 – 12 Hz	D / 13 – 16 Hz	E / 17 – 20 Hz
------------	--------------	---------------	----------------	----------------

Uključivanje i isključivanje

Okrugli gumb Simaga okrećemo u smjeru kazaljke sata i postavimo ga na željenu frekvenciju djelovanja. Zelena lampica blješti u ritmu zadane frekvencije. Po završetku upotrebe Simag isključimo na način da gumb okrenemo u smjeru suprotnom od kretanja kazaljke sata dok ne čujemo "klik" i lampica se ugasi. Time sprečavamo nepotrebno trošenje baterije.



TABLICA ISHODIŠNIH FREKVENCIJA

Bolest	Frekvencija u Hz (program)	Vrijeme terapije (minute)	Pozicioniranje aparata
Upale	1-4 (A)	25	prsni koš
Upala žuči	5-7 (B)	20	sredina križa
Upala živaca	17-19 (E)	30	mjesto upale
Upala među rebrenog mišića	11-15 (C, D)	35	mjesto upale
Upala mjehura	5-7 (B)	20	trbuh
Otekline	10 (C)	20	mjesto otekline
Bolovi	15-19 (D, E)	25	mjesto boli
Glavobolje / migrene	3-15 (A, B, C, D)	20	glava/desna strana
Lumbago	6-12 (B, C)	25	mjesto boli
Išijas	15-19 (D, E)	25	mjesto boli
Reumatska oboljenja	9-20 (C, D, E)	30	udovi
Artroza	15-19 (D, E)	25	udovi
Artritis	8-18 (B, C, D, E)	30	udovi
Ozljeda među pršljenske pločice	10-15 (C, D)	25	prsni koš
Živčanost	1-6 (A, B)	20	prsni koš
Smetnje spavanja	1-4 (A)	30	prsni koš
Depresija	1-5 (A, B)	30	prsni koš
Neuroza, distonija	5-8 (B)	30	prsni koš
Vrtoglavica	8-15 (B, C, D)	30	vrat
Stres	1-8 (A, B)	20	prsni koš



Bolest	Frekvencija u Hz (program)	Vrijeme terapije (minute)	Pozicioniranje aparata
Stiskanje u predjelu srca, tahikardija	1-8 (A, B)	30	prsni koš
Visok krvni tlak	1-4 (A)	20	prsni koš
Nizak krvni tlak	9-16 (C, D)	20	prsni koš
Oslabljen krvni protok	7-14 (B, C, D)	30	prsni koš
Meteoropatija	1-5 (A, B)	30	prsni koš
Kožne alergije	8-15 (B, C, D)	30	prsni koš
Prehlade	8-12 (B, C)	20	prsni koš
Bronhitis, Astma	6-18 (B, C, D, E)	30	prsni koš
Inkontinencija	8-12 (B, C)	20	udovi
Tegobe s prostatom	5-14 (B, C, D)	25	udovi
Probava	1-19 (A, B, C, D, E)	25	želudac
Menstrualne tegobe	5-8 (B)	30	udovi
Cijeljenje rana	8-18 (B, C, D, E)	30	mjesto ozljede
Cijeljenje kosti	12-15 (C, D)	35	mjesto ozljede
Dijabetes	9-12 (C)	20	prsni koš
Imunološki sustav	4-8 (A, B)	20	prsni koš



Frekvencije i vremena djelovanja, navedeni u tablici, su se na testovima koje smo provodili pokazali najučinkovitijima i predstavljaju ishodišta za vašu terapiju. Svaki korisnik ih može prilagoditi svojim potrebama - naime magnetnom terapijom se **ne možete predozirati niti preopteretiti organizam** tako da možete sami isprobati i utvrditi najbolju frekvenciju.





UČINCI MAGNETNE TERAPIJE

MAGNETNA TERAPIJA

Osnovni princip djelovanja pulsirajućeg magnetnog polja na naše tijelo je dodatno opskrbljivanje stanica kisikom, hranjivim tvarima i vodom. Povećava količinu kisika u tkivu, poboljšava cirkulaciju, pozitivno djeluje na vegetativni živčani sustav, poboljšava energetske ravnoteže i time stvara uvjete za krijepljenje i regeneraciju organizma. Područje indikacija magnetne terapije je široko, možemo je koristiti kao preventivu, opuštanje i jačanje imunološkog sustava.

ENERGETSKA RAVNOTEŽA

Energetsku ravnotežu učinkovito poboljšavamo pomoću BioSinhrona. Aktiviranjem membranske crpke i izmjenom iona postižemo obnovu stanične napetosti, brži metabolizam i ponovo aktiviranje umornih stanica na rubnim dijelovima opskrbe kisikom. Prije no što obolimo, nastane razdoblje izuzetnog umora ili iscrpljenosti. Terapija BioSinhronom poboljšava iskoristivost kisika u tkivu i stvara uvjete za ponovnu proizvodnju energije. Povećanu opskrbu energijom stanica koristi za obnovu stanične napetosti i time stvara uvjete za oporavak i regeneraciju organizma.



VEGETATIVNI ŽIVČANI SUSTAV

BioSinhron pozitivno djeluje na vegetativni živčani sustav i njegovo uravnoteženo djelovanje. Vegetativni živčani sustav kontrolira najvažnije životne funkcije – disanje, rad srca, probavu, djelovanje tjelesnih žlijezda i organa. Magnetna terapija na staničnom nivou utječe na živčani sustav i pomaže otkloniti negativne psihičke utjecaje na zdravlje. Utjecaj kroz živčani sustav je vidljiv kod poremećaja spavanja, depresiji, aritmiji ... Psihička nestabilnost uvjetuje bolest i obrnuto. Po toj teoriji postoje zapravo samo psihosomatske bolesti (npr. artritis, alergije, astma...)

POBOLJŠANJE CIRKULACIJE

Magnetska terapija djeluje po Hallovom zakonu iz 18. stoljeća i dokazano poboljšava cirkulaciju. Ako je magnetski učinak reguliran pravokutno na smjer cirkulacije krvi, suprotno magnetsko polje će odbiti električno polje na ione u krvi. Jednostavnije rečeno: krv se okrene kao okrenuti čep čime se ubrza cirkulacija, prijenos kisika i hranjivih tvari. Budući se protok krvi ubrza, tijelo lakše uklanja višak kolesterola, otrovne čestice i druge otpadne proizvode, koji se obično talože na zidovima krvnih žila. Ovaj postupak dakle sprječava začepljenje krvnih žila, regulira krvni tlak i ubrzava regeneraciju krvi. Zbog toga je tijelo sklonije bržem liječenju.



ANALGETSKI UČINAK

Zemlja ima magnetsko polje kojem smo izloženi od rođenja. Ideja magnetne terapije je da magneti pomažu stimulirati idealno mjesto odnosno okoliš u kojem se tijelo samo najbolje liječi. Magnetska terapija se već stoljećima upotrebljava za ublažavanje bolova. U posljednjih nekoliko godina je postala veoma priznata i uspješna u ublažavanju odnosno uklanjanju bolova. Magnetska terapija djeluje različito na bol – posredno i neposredno. Neposredno djeluje prvenstveno na: ponovnu aktivaciju neurona, kretanje kalcijevih iona, membransku napetost stanica. Posredne koristi magnetskih polja za fiziološke funkcije su: poboljšana cirkulacija, opušteni mišići, ublažavanje edema, povećana količina kisika u tkivu, brži oporavak, ublažavanje otekline, povećana razina prostaglandina, bolji stanični metabolizam, povećana proizvodnja energije u stanicama. Magneti i magnetski generatori koji stvaraju pulsirajuće magnetsko polje su prokušani način za ublažavanje nelagode i bolova. Provjeren dokazani generator je i Simag, koji je sastavni dio BioSinhrona.

Naša istraživanja su pokazala da je za postizanje analgetskog učinka preporučljivo upotrijebiti dva Simaga. Dva Simaga pomažu da dođe do opuštanja i prestanka boli u kratkom vremenskom razdoblju - već za 30ak minuta.

POVEĆANJE SADRŽAJA KISIKA

Znanstvena istraživanja su pokazala da crvene krvne stanice, koje u plućima primaju i vežu na sebe kisik, pod utjecajem magnetske terapije u krv ispuštaju više svojeg dragocjenog blaga. Razlog za to je u blagom pomaku krivulje vezanja kisika. Zasićenost stanica kisikom se poveća za najmanje 30 %. Brojne studije pokazuju na to da izloženost utjecaju magnetskog polja tijelu s povećanjem protoka krvi i intenzivnijem djelovanju kisika na oboljela mjesta pomaže pri samoliječenju.



Crvena krvna zrnca prije i po terapiji

ZNAČENJE VODE

Voda je osnovna komponenta života, kemija života temelji na vodi i živa bića ne mogu preživjeti bez nje. Ljudsko tijelo sadrži oko 65% vode, mozak do 80%. Voda je najjednostavnija molekularna struktura, koja se sastoji od dva vodikova i jednog kisikovog atoma (H_2O), život bez vode ne možemo zamisliti. Praksa pokazuje da osoba koja pije dovoljno vode, može očekivati još bolje rezultate od magnetske terapije. Voda treba biti magnetizirana. Zbog elektromagnetske veze čestice vode oblikuju uređene grupe, koje slijede određene principe. Taj kompleks predstavlja stabilne jedinice koje djeluju kao skladišta informacija.

Vodeni međustanični prostor u tijelu je funkcionalna jedinica. Poremećaji u njoj utječu na regulacijski sustav. Magnetska terapija preko regulacijskog sustava pozitivno utječe na tijelo u obliku međustaničnih podražaja, koji osjetno pripomažu uklanjanju određenih smetnji – zato je veoma važno da čovjek pije dovoljno vode. Pri svakoj terapiji BioSinhronom preporučujemo pijenje magnetizirane vode. Pijenje magnetizirane vode povoljno utječe na cirkulaciju krvi, jača učinak terapije i ubrzava otklanjanje štetnih tvari. Preporučujemo pripremu magnetizirane vode za dnevnu upotrebu.

UTJECAJ MAGNETSKOG POLJA

1. Regulatorno djelovanje kroz vegetativni živčani sustav
2. Stimulacija kosti i hrskavice
3. Regeneracija živaca
4. Brže zacjeljivanje rana
5. Ublažavanje bolova
6. Poboljšanje metabolizma
7. Uklanjanje otrovnih tvari s poboljšanom cirkulacijom i izmjenom tvari
8. Aktivacija makrofagova – stanica obrambenog sustava
9. Smanjenje osjetljivosti na hormon stresa
10. Regulacija probave
11. Poboljšavanje proizvodnje melanina
12. Jačanje imunološkog sustava
13. Bolji učinak lijekova
14. Normalizacija srčanog pulsa
15. Poboljšavanje kapaciteta pluća
16. Smanjeno naginjanje krvnih stanica ka mijenjanju

ZA ŠTO JE POŽELJNO KORISTITI MAGNETNU TERAPIJU?

1. Za preventivu i opuštanje
2. Za pomoć pri cijeljenju rana
3. Za brže cijeljenje kosti
4. Za liječenje bolova
5. Pri oštećenju mišićnih vlakana
6. Pri smetnjama spavanja ili bolestima uzrokovanim stresom
7. Za poboljšavanje sportskih rezultata i bržu regeneraciju
8. Za glavobolje i migrene
9. Za metaboličke tegobe
10. U slučaju tegoba krvožilnog sustava
11. Za depresiju i nervozu
12. Za živčane bolesti i oštećenja živaca
13. Za optimalan učinak lijekova
14. Za potporu imunološkom sustavu
15. Za kožne bolesti

UČINCI MAGNETNE TERAPIJE

Naše tijelo se sastoji od više milijardi stanica. Magnetsko polje je osnova za proizvodnju stanične energije koja je ključna za djelovanje cijelog organizma. Tkivo živih organizama ne predstavlja prepreku za magnetsko polje, zato ono ima jednako snažan utjecaj na sve stanice u tijelu. Nijedna stanica ili tkivo nije iznimka. U svakoj stanici i međustaničnom prostoru se nalaze ioni – nosioci električnog naboja. Pod utjecajem magnetskog polja se ioni skupljaju na membrani stanice, što dovodi do povećane električne energije same membrane (hiperpolarizacija). S time se ubrzava rad tzv. ionske pumpe, povećava prolaz iona kroz staničnu membranu u oba smjera. Stanica time dobije više kisika što dovodi do intenzivnije proizvodnje energije (ATP – adenozintrifosfat) u posebnim staničnim organelama – mitohondrijima. Stanično djelovanje se tako poboljša odnosno normalizira, ovisno o staničnom energetskom stanju. Opisani procesi se odvijaju u svim stanicama odnosno tkivima, na koje djeluje magnetsko polje. Izuzetno dobrodošao je učinak magnetskog polja na tkiva koja se opskrbljuju kisikom procesom difuzije (prijenosom tvari iz područja s višom koncentracijom u područje s nižom koncentracijom - među pršljenka pločica, meniskus).

Važno:

- Magnetna terapija nema štetnih učinaka.
- Znanstvenici jednoglasno tvrde, da magnetna terapija normalizira metabolizam čovječjeg tijela i na taj način omogućava otklanjanje boli. Pritom se odstranjuju štetne tvari, protok krvi se normalizira i povećava se količina kisika u stanicama.
- Proces starenja kože i nastajanja bora se usporava, a nastale bore se ublažavaju.
- Korištenje omogućava smanjenje prostate, poboljšava rad bubrega i time olakšava odstranjivanje štetnih tvari.
- Poboljšava se psihička sposobnost, povećava se tjelesna energija, poboljšava se san. Testovi s različitim organskim tvarima pod utjecajem magnetskog polja ukazuju na produženje

njihovog životnog vijeka. Stručni izvještaji govore o tome da magnetska terapija dovodi do uklanjanja uzroka u degenerativnim procesima, koji slabo utječu na srce i cirkulaciju krvi, pa i na artritis. Magnetna terapija može ukloniti stres koji često dovodi do bolesti.

- Preko noći magnetna terapija djeluje smirujuće na središnji živčani sustav i cijelo tijelo. Posljedica prirodne stimulacije je da tijelo pripremi na proizvodnju hormona melatonina. Melatonin uklanja stres, djeluje protiv procesa starenja i štiti tijelo od infekcija.



UPOZORENJA



SAVJETI



TEHNIČKI PODACI



JAMSTVENI LIST

UPOZORENJA

1. Prije nego počnete s bilo kakvom terapijom, se o ozbiljnosti svoje dijagnoze ili možebitnoj dijagnozi prvo posavjetujte sa svojim liječnikom te obavite potrebne preglede. ⚠

2. Korištenje Simaga nije primjereno za epileptičare, osobe sa srčanim elektrostimulatorima ili s inzulinskom pumpom i za trudnice. ⚠

3. Osobe sa srčanim elektrostimulatorom mogu izvoditi BioSinhron terapiju nogama, one su daleko od srca te tako magnetni generator ne smeta djelovanje elektrostimulatora. Ne smije ga se približavati u krugu 80 cm oko srčanoga elektrostimulatora, prijenosnim telefonima, računalima i sličnim napravama, kojima bi djelovanje Simaga na manjoj udaljenosti umanjilo funkciju. ⚠

4. Osobe s elektronskom inzulinskom pumpom BioSinhron mogu koristiti kada inzulinska pumpa nije priključena, ili pa izvode terapiju nogama. Simag se ne smije približavati u krugu 80 cm okolo inzulinske pumpe ⚠

5. Osobe s metalnim usadcima Simag ne smiju upotrebljavati na području usadaka u krugu 80 cm. ⚠

6. Proizvod nije dozvoljeno modificirati. ⚠

7. Ne koristite aparata neposredno na koži. Postoji mogućnost alergijske reakcije. ⚠

8. Simag ne puštajte u vlažnim prostorima, u vodi ili na suncu. ☂ ☀

9. Simag djeluje na 9-voltnu bateriju. Pri mijenjanju baterije pažljivo je odstranite i zamijenite, pritom ne vucite žice, jer ih možete otkati. Bateriju uvijek vratite u ležište s kontaktom prema unutra. ⚠

10. Baterije i elektronski dio Simaga je potrebno ukloniti u skladu s propisima za zaštitu okoliša jer ne spadaju u otpad za kućanstvo. ♻

11. Ukoliko aparat ne upotrebljavate duže vrijeme, izvadite iz njega bateriju. ⚠

12. Aparat ne upotrebljavajte u neposrednoj blizini izvora elektromagnetnog djelovanja. Mogućnost nepravilnog djelovanja. ⚠

13. Donji dio aparata (koji je u posrednom kontaktu s osobom) može pri maksimalnoj temperaturi okoline 40°C doseći temperaturu 41,4°C. ⚠

OBRAZLOŽENJE SIMBOLA



Upozorenja i informacije označene ovim simbolom koje je potrebno poštivati, da osigurate sigurnost korisnika i omogućite normalnu upotrebu korisnika.



Proizvod ne ostavljajte na suncu.



Proizvod ne ostavljajte u vlažnim prostorima ili u vodi.



Ambalažu treba odložiti na primjereno mjesto - ekološki otok.



Baterije i elektronske proizvode treba odlagati odvojeno od komunalnih otpadaka na posebnim mjestima koja su za to namijenjena.



Prije upotrebe pažljivo pročitajte priložene upute za upotrebu.

SAVJETI

1. S ekološkog i ekonomskog vidika vam preporučujemo upotrebu punjača s baterijama za punjenje.
2. Kontrolirajte jačinu baterije. Pri normalnoj jačini zelena lampica na Simagu jednakomjerno pulsira. Kad lampica prestane pulsirati ili ne svijetli, je vrijeme za promjenu baterije.
3. Ako Simag ne upotrebljavate duže vrijeme izvadite bateriju iz njega.
4. Simag očistite mekom, suhom krpom.

TEHNIČKI PODACI

Tip: SIMAG

Napajanje: 9 V  (6LR661;6F22; 1604)

Električni tok: I=otpr. 54mA

Gustoća magnetskog polja: max. 100mT

Frekvencija pulsiranja: 1 - 20 Hz

Opseg djelovanja: do 80 cm

Dimenzije: 125x56x40 mm

Masa: 125 g

Radna temperatura: 10-40°C/50-104°F

Relativna vlažnost: 30-95%

Atmosferski tlak zraka: 80-110 kPa

Uvjeti skladištenja, transporta:

Temperatura: 0-50°C/50-104°F

Relativna vlažnost: 20-95%

Atmosferski tlak zraka: 80-110 kPa



JAMSTVENI LIST

Pomagalo je pažljivo izrađeno i više puta pregledano. Garancija traje dvadeset i četiri mjeseca i počinje prilikom isporuke pomagala, koja se može dokazati računom ili drugim dokumentima.

Garancija se odnosi na kvarove proizvoda, koji su dokazivo nastali zbog grešaka materijala ili proizvodnje. Garancija ne vrijedi pri nestručnom rukovanju proizvodom, nepoštivanju uputa za upotrebu i sl.

Zbog garancijskog popravka se garancijski rok ne produžava niti ne počinje ponovo teći. Ako se reklamacija pokaže neutemeljenom, slobodni smo za testiranje pomagala i pošiljku zahtijevati primjerenu naknadu po pouzeću.

Reklamaciji priložite sporni dio proizvoda s dokazom o kupnji i pošaljite na ovlašteni servis.

Proizvođač:

Lož Metalpres d.o.o.
Muhvić Antuna 52
HR- 51303 Plešće



Adresa serviser:

BioSinhron d.o.o
Muhvić Antuna 52
HR- 51303 Plešće
Tel.: +385 51 825 122
www.biosinhron.com





UPUTE ZA UPOTREBU: SIMAG

BioSinhron d.o.o • Muhvić Antuna 52 • HR- 51303 Plešće

+385 51 825 122 • www.biosinhron.com