



 **BioSinhron**®

GEBRAUCHSANWEISUNGEN

## GEBRAUCHSANWEISUNGEN

Technische Angaben	01
BioSinhron	03
BioSinhron – Therapie	04
BioSinhron – Therapiedurchführung mit den Beinen	06
BioSinhron – Therapiedurchführung mit den Händen	08
Selbstständige Anwendung von Simag	09
Tabelle der Grundfrequenzen	11
Anwendung von BioSinhron Plus	13

## WIE WIRKT ES

Magnetfeldtherapie	15
Energiegleichgewicht	15
Vegetatives Nervensystem	16
Verbesserte Zirkulation	16

Analgetische Wirkung	17
Erhöhung der Sauerstoffversorgung	17
Bedeutung des Wassers	18
Magnetfeldeinfluss	18
Wann ist es angemessen, die Magnetfeldtherapie zu durchführen?	19
Wirkung der Magnetfeldtherapie	19
Wichtig	20
Reflexmassage	21
Bewegung ist wichtig	21
ERFAHRUNGEN	25
RATSCHLÄGE	26
WARNUNGEN	27
TEHNISCHE ANGABEN – SIMAG	29
GARANTIE	30

## HABEN SIE GEWUSST?

**Es gibt mehr als 10 000**

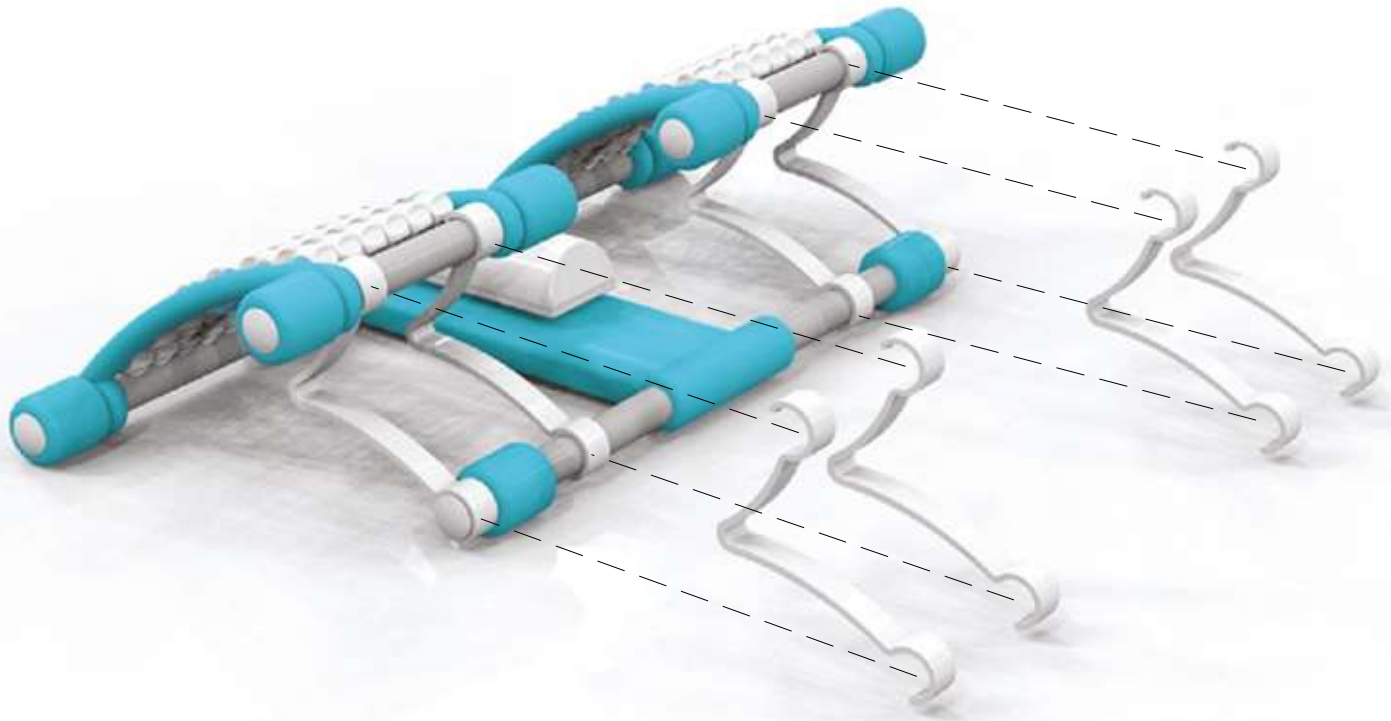
zufriedene BioSinhron- und  
Simag-Benutzer  
in Slowenien,

**mehr als 60**

Altersheime ,  
Zentren für Arbeit und Rehabilitation,  
Krankenhäuser,  
medizinische Zentren und Institute.



# GEBRAUCHSANWEISUNGEN





## BIOSINHRON

BioSynchron ist ein Hilfsmittel, das jede Person zu Hause verwenden kann. BioSynchron besteht aus zwei Teilen – mechanischer und elektronischer Teil. Der mechanische Teil (WonderStep) besteht aus einem Rahmen mit flexiblen Einsätzen für Füße /Hände und Massagerollen. Der elektronische Teil (Simag) ist ein simultaner Generator blinkender Magnetfelder unterschiedlicher Frequenzen. Beide Komplexe sind unabhängig voneinander, was bedeutet, dass wir Wonderstep und Simag getrennt oder gleichzeitig benutzen können.

BioSynchron verwenden wir als Hilfsmittel bei der Behandlung einer Vielzahl von Krankheiten, Störungen und Beschwerden. BioSynchron ist einfach und handlich zu bedienen.





## BIOSINHRON – THERAPIE

BioSinhron ist eine Kombination aus physischer und magnetischer Therapie. Die Kombination ist eine große Entdeckung im Bereich der Therapie und hilft schon tausenden Benutzern. BioSinhron – Therapie dauert von 15 bis 20 Minuten und kann mehrmals am Tag ausgeführt werden. Die mehrmalige Anwendung, als Unterstützung der vorgeschriebenen Behandlung, empfehlen wir in erster Linie Menschen mit chronischen Problemen, für andere Personen ist eine Therapie am Tag genug. Ein Therapiezyklus im Falle von Vorbeugung sollte drei Wochen dauern – Anwendung von BioSinhron und eine Woche Unterbrechung. Im Falle einer Therapie wird dieser Zyklus solange wiederholt, bis die Beschwerden beseitigt sind, jedoch nach zwei Monaten regelmäßiger Anwendung muss die Therapie 14 Tage unterbrochen werden. Untersuchungen haben gezeigt, dass eine Therapie mit BioSinhron in den Morgenstunden, vor dem Frühstück, am wirkungsvollsten ist. Die Wirkungen nach der Therapie mit BioSinhron dauern 4 bis 6 Stunden, deshalb sollten die Therapien so eingeteilt werden, dass ein Unterschied von vier Stunden zwischen den Therapien besteht.



Die Grundtherapie führen wir mit den Beinen, in sitzender Position, aus. An den Füßen gibt es mehr Reflexpunkte als an den Händen, weil wir die Hände im Alltag mehr benutzen. Die Therapie mit den Füßen wird auch deshalb empfohlen, da die Füße weiter entfernt vom Herzen sind und der Druck in den Blutgefäßen deshalb stark verringert ist. Deshalb ist es empfohlen, die Therapie mit den Füßen auszuüben, um Gefäßkrankheiten oder die Entstehung von Krampfadern zu verhindern. BioSynchron – Therapie verhindert Beinschwellungen, reduziert das Spannungsgefühl und die Schmerzen in den Beinen, verhindert Gefäßkrankheiten und Bildungen von Krampfadern.

Wir empfehlen die Therapie mit den Händen denjenigen, die Schmerzen im Nacken oder Schulterbereich, Handschmerzen und geschollene Hände haben. Die Reaktion in Form von Zustandsverschlechterung in den ersten Tagen ist ein gutes Zeichen, das auf die Wirksamkeit der Therapie hinweist. Verringern Sie in solchen Fällen die Häufigkeit der Therapien oder unterbrechen Sie diese für ein paar Tage. Trinken Sie vor der Durchführung der Therapie und zwei Stunden nach der Therapie keinen Kaffee oder Tee, rauchen Sie nicht und trinken Sie keinen Alkohol.



## DURCHFÜHRUNG DER THERAPIE MIT DEN FÜSSEN

1. Bereiten Sie 2-3 dl magnetisiertes Wasser vor. Bereiten Sie es so vor, indem Sie auf den Rand des Glases den Generator Simag auflegen und diesen auf die Stufe zwischen den Programmen B und C einstellen. Der Generator sollte 15 bis 20 Minuten laufen. Wenn wir eine größere Menge an Wasser für den täglichen Gebrauch vorbereiten wollen (2-3 L), stellen wir Simag an der Glaswand entlang.
2. Bereiten Sie sich während dieser Zeit den Sitzplatz vor, der so hoch sein muss, dass in der Sitzposition die Füße auf dem Boden sind, das Kniegelenk soll einen Winkel von 90 Grad bilden.
3. Das vorbereitete magnetisierte Wasser wird dann langsam getrunken, der Generator Simag wird in die Mitte des Steppers Wonderstep gelegt und zuerst auf das Programm B (nach einmonatiger Verwendung kann es auf C erhöht werden) eingestellt.
4. Legen Sie die Fußsohlen auf den beweglichen Teil BioSinhron mit Massagerollen und beginnen Sie mit der Massage. Die Fußsohlen werden so massiert, dass Sie mit den Füßen über die Massagerollen vom Anfang der Ferse bis zum äußersten Ende aller Finger an den Füßen gleiten. Die Massage sollte nicht mehr als 5 Minuten durchgeführt werden.



5. Beenden Sie die Massage. Lassen Sie die Füße über den Rollen so hinuntergleiten, dass sich die Ferse auf dem Boden befindet, zwei Drittel des Fußes und die Finger sind aber auf dem Stepper. Pressen Sie wechselweise auf den Stepper (den linken pressen, loslassen, den rechten pressen, loslassen und dies wiederholen). Achten Sie darauf, dass die Ferse auf dem Boden bleibt und Sie die Bein-, Bauch- und Rückenmuskeln spüren, insbesondere den Waden- (Unterknie-) Muskel, der eine Hilfspumpe für das Herz ist. Wenn sich diese während des Pressens der Ferse anheben und die Intensität des Pressens zu hoch ist, können Sie eine der beweglichen Federn entfernen. Wenn Sie sich während des Pressens erschöpfen oder nicht mehr können, hören Sie einfach auf, lassen Sie die Füße ganz auf dem beweglichen Teil ruhen (massieren Sie sie nicht). Die Unterbrechung sollte nicht mehr als 30 bis 60 Sekunden dauern. Fahren Sie dann fort. Das Pressen sollte 10 bis 15 Minuten dauern.

6. Bereiten Sie, wenn sie mit der Therapie fertig sind, erneut magnetisiertes Wasser vor. Während sich das Wasser magnetisiert (15 bis 20 Minuten), ruhen Sie sich aus (sitzend oder liegend). Trinken Sie danach das magnetisierte Wasser.

7. Nach Bedarf kann der Generator Simag nach der Therapie mit BioSinhron auch auf die schmerzende Stelle gelegt werden. Das Programm und die Zeit der Massagetätigkeit werden aus der Tabelle ausgewählt.



## DURCHFÜHRUNG DER THERAPIE MIT DEN HÄNDEN

Die Therapie mit den Händen ist der Therapie mit den Füßen ähnlich. Da die Punkte nicht so empfindlich sind wie an den Füßen, kann die Massage um 8 Minuten verlängert werden; auch die Frequenz kann erhöht werden (Programm C oder D). Das Pressen wird 10 Minuten durchgeführt. Bei der Durchführung ist es bedeutend, dass beim Pressen der Anfang der Hand (Handgelenk) bis zum Ende (bis zur letzten Reihe der Rollen) des beweglichen Teils des BioSynchron heruntergelassen wird, die Finger und der Rest der Hand befinden sich auf dem beweglichen Teil. Pressen Sie so, dass der bewegliche Teil wechselweise (links, rechts) so gepresst wird, dass sich die Handfläche im Handgelenk bewegt, währenddessen muss der andere Teil der Handfläche so angehoben werden, dass das Pressen nicht nur mit den Fingern ausgeübt wird. Wenn das Pressen zu schwer ist, können Sie eine der Federn entfernen. Alles andere wird auf dieselbe Weise durchgeführt, wie bei der Therapie mit den Füßen.



## SELBSTSTÄNDIGER GEBRAUCH VON SIMAG

Simag ist ein simultaner Magnetfeldgenerator, der pulsierendes Magnetfeld mit sehr niedriger Frequenz generiert. Wir können Simag natürlich selbstständig benutzen, indem wir ihn auf das erkrankte Gebiet stellen. Simag wirkt im Radius ca. 80 cm. Mit der zusätzlichen Elastik stellen wir Simag in die Nähe des Gebietes, das behandelt wird. Das Programm (von A bis E) und den Zeitablauf wählen wir aus der Tabelle aus.

### Programme und Frequenzen

A / 1-4 Hz	B / 5-8 Hz	C / 9-12 Hz	D / 13-16 Hz	E / 17-20 Hz
------------	------------	-------------	--------------	--------------

### Das Ein- und Ausschalten

Der runde Knopf am Simag wird im Uhrzeigersinn auf die gewünschte Frequenz gedreht. Das grüne Licht scheint im Rhythmus der eingestellten Frequenz. Schalten Sie den Generator Simag nach beendeter Verwendung entgegen dem Uhrzeigersinn aus, bis Sie einen Klick hören, damit der Batterieeinsatz nicht verbraucht wird.





## TABELLE MIT AUSGANGSFREQUENZEN

Krankheitsbild	Frequenz in Hz (Programm)	Therapiezeit (in Minuten)	Geräteinstallation
Entzündungen	1-4 (A)	25	Brustkorb
Gallenentzündungen	5-7 (B)	20	Rückenmitte
Nervenentzündungen	17-19 (E)	30	Stelle der Entzündung
Entzündung der Rippenmuskeln	11-15 (C, D)	35	Stelle der Entzündung
Blasenentzündung	5-7 (B)	20	Bauch
Schwellungen	10 (C)	20	Stelle der Schwellung
Schmerzen	15-19 (D, E)	25	Stelle der Schmerzen
Kopfschmerzen / Migräne	3-15 (A, B, C, D)	20	Kopf / rechte Seite
Lumbago – Hexenschuss	6-12 (B, C)	25	Stelle der Schmerzen
Ischias	15-19 (D, E)	25	Stelle der Schmerzen
Rheuma	9-20 (C, D, E)	30	Glied
Arthrose	15-19 (D, E)	25	Glied
Arthritis	8-18 (B, C, D, E)	30	Glied
Verletzung der Zwischenwirbelplatte	10-15 (C, D)	25	Kreuz
Nervosität	1-6 (A, B)	20	Brustkorb
Schlafstörungen	1-4 (A)	30	Brustkorb
Depressionen	1-5 (A, B)	30	Brustkorb
Neurose, Dystonie	5-8 (B)	30	Brustkorb
Schwindelgefühl	8-15 (B, C, D)	30	Hals
Stress	1-8 (A, B)	20	Brustkorb





Krankheitsbild	Frequenz in Hz (Programm)	Therapiezeit (in Minuten)	Geräteinstallation
Kompression im Bereich des Herzens, Tachykardie	1-8 (A, B)	30	Brustkorb
Hocher Blutdruck	1-4 (A)	20	Brustkorb
Niedriger Blutdruck	9-16 (C, D)	20	Brustkorb
Geschwächte Blutzirkulation	7-14 (B, C, D)	30	Brustkorb
Meteoropathie	1-5 (A, B)	30	Brustkorb
Hautallergien	8-15 (B, C, D)	30	Brustkorb
Erkältung	8-12 (B, C)	20	Brustkorb
Bronchitis, Asthma	6-18 (B, C, D, E)	30	Brustkorb
Inkontinenz	8-12 (B, C)	20	Bauch
Prostataprobleme	5-14 (B, C, D)	25	Bauch
Verdauung	1-19 (A, B, C, D, E)	25	Bauch
Menstruationsbeschwerden	5-8 (B)	30	Stelle der Entzündung
Wundheilung	8-18 (B, C, D, E)	30	Stelle der Entzündung
Konchenheilung	12-15 (C, D)	35	Brustkorb
Diabetes	9-12 (C)	20	Brustkorb
Immunsystem	4-8 (A, B)	20	Brustkorb

Die Frequenzen und der Zeitablauf, die in der Tabelle angegeben sind, haben sich in den Tests, die wir durchgeführt haben, als effektiv bewiesen und stellen einen Ausgangspunkt für Ihre Therapie dar. Jeder Benutzer kann die Therapie seinen Bedürfnissen anpassen. Mit der Magnetfeldtherapie kann man sich nicht überdosieren und der Körper kann nicht überlastet werden. Versuchen sie selbst ihre beste Frequenz zu bestimmen.



## BIOSINHRON PLUS – ANWENDUNG

BioSinhron Plus besteht aus zwei simultanen Simag – Generatoren und aus WonderStep. Wir können sie beide gleichzeitig benutzen, indem wir einen auf die Mitte des WonderSteps positionieren und den anderen auf das betroffenen Gebiet. Wenn wir zwei Magnetgeneratoren benutzen, können die betroffenen Gebiete schneller heilen.





WIE WIRKT ES

## MAGNETFELD THERAPIE

Das Grundprinzip des Magnetfeldbetriebes auf unseren Körper ist die zusätzliche Versorgung der Zellen mit Sauerstoff, Nahrungsstoffen und Wasser. Die Therapie erhöht den Sauerstoffanteil im Gewebe, verbessert die Durchblutung, wirkt positiv auf das vegetative Nervensystem, verbessert die Energiebilanz und schafft somit Voraussetzungen für die Wiederherstellung und Regenerierung des Körpers. Das Indikationsgebiet der Magnetfeldtherapie ist sehr breit, sodass es auch als vorbeugende Maßnahme verwendet werden kann, um das Immunsystem zu entspannen und zu stärken.

## ENERGIEGLEICHGEWICHT

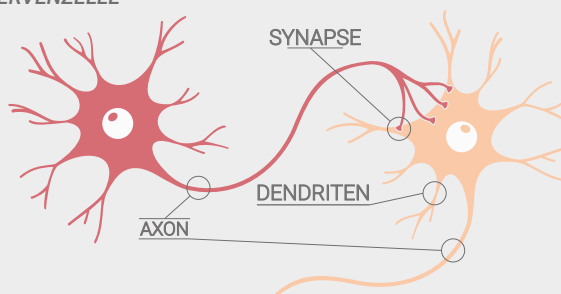
Das Energiegleichgewicht verbessern wir effektiv mit BioSinhron. Mit der Aktivierung der Membranpumpe und des Ionenaustausches erreichen wir eine Wiederherstellung der Zellenspannung, einen schnelleren Stoffwechsel und eine Reaktivierung müder Zellen am Rande der Sauerstoffversorgung. Bevor wir krank werden, kommt es zu extremer Müdigkeit und Erschöpfung. Die BioSinhron – Therapie verbessert die Sauerstoffausnutzung im Gewebe und schafft Bedingungen für neue Energieerzeugung. Die höhere Energieversorgung der Zellen nutzt sie für die Wiederherstellung der Zellenspannung aus, so werden neue Bedingungen für die Erholung und Regeneration des Körpers geschaffen.



## DAS VEGETATIVE NERVENSYSTEM

BioSinhron wirkt positiv auf das vegetative Nervensystem und seine ausgeglichene Wirkung. Das vegetative Nervensystem kontrolliert die wichtigsten Lebensfunktionen wie das Atmen, das Herz, die Verdauung und das normale Funktionieren von Körperdrüsen und Organen. Die Magnetfeldtherapie beeinflusst das Nervensystem und hilft bei der Beseitigung von negativen psychischen Einflüssen. Ein positiver Einfluss durch das Nervensystem ist bei Schlafstörungen, Depressionen und Arrhythmie sichtbar. Psychischer Instabilität bedingt Krankheiten und umgekehrt. Nach der Ansicht von Experten gibt es nur psychosomatische Krankheiten wie Arthritis, Allergien, Asthma,...usw.

### NERVENZELLE



## DIE VERBESSERUNG DER BLUTZIRKULATION

Die Magnetfeldtherapie wirkt nach dem Gesetz von Halle aus dem 18. Jahrhundert. Es ist bewiesen, dass es wirkt. Wenn der Magneteffekt senkrecht, in Richtung der Blutzirkulation, eingestellt ist, wird das Gegenmagnetfeld abgewiesen und wird auf die Ionen im Blut gelenkt. Einfach gesagt: Das Blut wird gedreht wie ein verdrehter Stöpsel, dadurch wird die Zirkulation beschleunigt und der Sauerstoff und die Nahrungsstoffe werden schneller übertragen. Wenn die Blutzirkulation beschleunigt wird, kann der Körper schneller den überflüssigen Cholesterin, giftige Partikel und andere Abfallprodukte, die an den Wänden von Blutgefäßen typischerweise abgelagert werden, entfernen. Dieses Verfahren verhindert somit eine Blutgefäßverstopfung, reguliert den Blutdruck und beschleunigt die Blutregeneration. Auf dieser Grundlage heilt der Körper schneller.

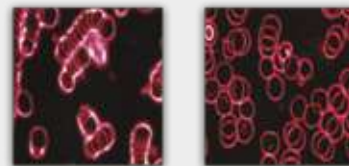


## ANALGETISCHE WIRKUNG

Die Erde hat ein Magnetfeld, dem wir von Geburt an ausgesetzt sind. Die Idee, die hinter der Magnetfeldtherapie steht, ist: Die Magnete helfen einen idealen Raum bzw. ein Feld zu simulieren, wo sich der Körper am besten selbst heilt. Die Magnetfeldtherapie wird schon Jahrhunderte lang für milde Schmerzen genutzt, in den letzten paar Jahren ist diese Therapie bei Linderungen oder Beseitigungen von Schmerzen sehr anerkannt und erfolgreich geworden. Die Magnetfeldtherapie wirkt auf den Schmerz direkt und indirekt. Direkt wirkt sie vor allem auf die Reaktivierung der Neuronen, die Bewegung der Calciumione und die Membranspannung der Zellen. Indirekte Vorteile der Magnetfelder für die physiologischen Funktionen sind eine verbesserte Zirkulation, entspannte Muskeln, die Beseitigung von Ödemen, eine erhöhte Menge an Sauerstoff im Gewebe, eine schnellere Regenerierung, Minderung von Schwellungen, ein erhöhter Gehalt an Prostaglandinen, ein verbesserter Zellenstoffwechsel und eine erhöhte Bildung der erforderlichen Körperenergie. Die Magnete und die Magnetfeldgeneratoren, die ein pulsierendes Magnetfeld erzeugen, sind ein getestetes Hilfsmittel, das Beschwerden und Schmerzen lindert. Ein wirksamer und getesteter Magnetfeldgenerator ist Simag, der Bestandteil von BioSinhron. Unsere Tests haben bewiesen, dass es für eine wirksame Beseitigung von Schmerzen empfohlen ist, zwei Simage zu benutzen. Mit zwei Magnetfeldgeneratoren kommt es zur Entspannung und Schmerzlinderung in sehr kurzer Zeit, manchmal auch innerhalb von 30 Minuten.

## ERHÖHUNG DES SAUERSTOFFGEHALTS

Wissenschaftliche Studien haben bewiesen, dass rote Blutzellen, die in der Lunge Sauerstoff an sich binden, unter dem Einfluss der Magnetfeldtherapie, in das Blut hinein mehr wertvolle Güter abgeben. Das geschieht aufgrund der leichten Verschiebung der Sauerstoffbindungskurve. Die Sättigung der Zellen mit Sauerstoff wird um 30 % erhöht. Zahlreiche Studien berichten, dass die Aussetzung des Körpers dem Magnetfeld, mit erhöhtem Blutfluss und intensiver Wirkung des Sauerstoffs auf die erkrankten Gebiete, bei der Selbstheilung hilft.



**Rote blutzellen** vor und nach der behandlung

## DIE BEDEUTUNG DES WASSERS

Das Wasser ist der Grundbaustein des Lebens. Der menschliche Körper enthält ungefähr 65% und das Gehirn bis zu 80% Wasser. Wasser ist die einfachste Molekülstruktur, bestehend aus zwei Wasserstoff- und einem Sauerstoffatom (H<sub>2</sub>O). Das Leben ohne Wasser ist kaum vorstellbar. Die Praxis weißt auf, dass Personen die mehr Wasser trinken, bessere Resultate mit der Magnetfeldtherapie erreichen. Das Wasser muss magnetisiert sein. Durch die elektromagnetische Verbindung bilden Wasserteilchen angeordnete Gruppen, die bestimmten Prinzipien folgen. Dieser Zellhaufen stellt eine stabile Einheit da, die als ein Informationslager funktioniert. Der Interzellularraum ist im Körper eine Funktionseinheit. Störungen im Interzellularraum beeinflussen das Regulierungssystem. Die Magnetfeldtherapie beeinflusst den Körper positiv über das Regulierungssystem in Form von interzellulären Reizungen, die zur Beseitigung bestimmter Belästigung erheblich beitragen – deswegen ist es sehr wichtig, dass man genug Wasser trinkt. Mit jeder BioSynchron – Therapie empfehlen wir magnetisiertes Wasser zu trinken. Das Trinken des magnetisierten Wassers hat eine angenehme Wirkung auf die Blutzirkulation, es verstärkt die Therapiewirkung und hilft bei der Ausscheidung von Abfallprodukten. Wir empfehlen jeden Tag magnetisiertes Wasser zu trinken.

## MAGNETFELDEINFLUSS

1. Regulative Wirkung auf das vegetative Nervensystem
2. Stimulation der Knochen und des Knorpelgewebes
3. Nervenregenerierung
4. Eine schnellere Wundheilung
5. Schmerzlinderung
6. Verbesserung des Stoffwechsels
7. Entfernung von toxischen Substanzen mit einer verbesserten Durchblutung und einen verbesserten Stoffaustausch
8. Aktivierung von Makrophagen- Zellen des Abwehrsystems
9. Empfindlichkeitssenkung des Stresshormons
10. Regulierung der Verdauung
11. Verbesserung der Produktion von Melatonin
12. Stärkung des Immunsystems
13. Verbesserte Arzneimittelwirkung
14. Normalisierung des Herzschlages
15. Verbesserung der Lungenkapazität
16. Verminderung der Zellveränderungen

## WOFÜR KÖNNEN WIR DIE MAGNETFELD THERAPIE NUTZEN?

1. Zur Vorbeugung und Entspannung
2. Als Hilfe bei Wundheilungen
3. Schnellere Knochenheilung
4. Schmerzheilung
5. Bei Beschädigungen der Muskelfasern
6. Bei Schlafstörungen und Krankheiten, die Stress verursacht
7. Für bessere Resultate im Sport und schnellere Regenerierung
8. Für Kopfschmerzen und Migränen
9. Für Stoffwechselprobleme
10. Bei Problemen mit dem Blutgefäßsystem
11. Für Depressionen und Nervosität
12. Für Nervenkrankheiten und Nervenschädigungen
13. Für eine optimale Arzneimittelwirkung
14. Als Unterstützung für das Immunsystem
15. Für Hautkrankheiten

## WIRKUNG DER MAGNETFELD THERAPIE

Unser Körper besteht aus Milliarden von Zellen. Für die Herstellung von Zellenergie, die für das normale Funktionieren des gesamten Organismus notwendig ist, ist das Magnetfeld die Grundlage. Das Gewebe von lebenden Organismen stellt für das Magnetfeld kein Hindernis dar, deswegen beeinflusst es alle Zellen im Körper. Es gibt keine Ausnahmen (Zellen oder Gewebe). In jeder Zelle und jedem Interzellularraum sind Ionen – Träger der elektrischen Ladung. Unter dem Einfluss des Magnetfeldes sammeln sich die Ionen auf der Zellmembran, was zu einer höheren elektrischen Ladung derselben Membran (Hyperpolarisierung) führt. So beschleunigt sich die Arbeit der sogenannten Ionenpumpe. Der Ionenübergang durch die Zellmembran erhöht sich in beide Richtungen. In die Zellen kommt mehr Sauerstoff hinein, was zu einer intensiven Herstellung von ATP (Adenosintriphosphat) in speziellen Zellorganellen – Mitochondrien führt. Das Funktionieren der Zellen wird hergestellt beziehungsweise normalisiert, das ist aber von den zellulären Energiestatus abhängig. Die beschriebenen Prozesse wickeln sich in allen Zellen bzw. im Gewebe, auf die das Magnetfeld wirkt, ab. Höchst willkommen ist die Wirkung des Magnetfeldes auf das Gewebe, das sich mit Sauerstoff durch den Diffusionsvorgang (Die Substanzübertragung aus den Bereichen mit höherer Substanzkonzentration in die Bereiche der niedrigeren Substanzkonzentration – Bandscheiben und Meniskus) versorgt.



**WICHTIG:**

- Die Magnetfeldtherapie hat keine Nebenwirkungen.
- Alle Wissenschaftler sind sich einig, dass die Magnetfeldtherapie den Metabolismus des menschlichen Körpers normalisiert und so auch die Beseitigung von Schmerzen versichert. So werden die Abfallstoffe entfernt, der Blutfluss wird wieder normal und die Sauerstoffmenge in den Zellen erhöht sich.
- Der Hautalterungsprozess und die Faltenbildung werden langsamer und die schon entstandenen Falten fangen an zu mildern. Die Anwendung ermöglicht eine Verkleinerung der Prostata und eine Beschleunigung der Nierenfunktion, die für die Entfernung von Schadstoffen aus dem Körper sorgt.
- Die psychische Fähigkeit steigert sich, die Körperenergie wird erhöht und der Schlaf verbessert sich. Experimente mit einer Vielzahl von organischen Substanzen unter dem Einfluss des Magnetfeldes zeigen an, dass sich ihre Lebens

dauer verlängert. Den wissenschaftlichen Berichten zufolge, führt die Magnetfeldtherapie bei degenerativen Prozessen zur Beseitigung der Ursachen, die auf das Herz und die Blutzirkulation negative Auswirkungen haben, sowie auch auf Arthritis. Mit der Magnetfeldtherapie beseitigen wir Stress, der häufig zu Krankheit führt.

- Die Magnetfeldtherapie wirkt beruhigend und einschläfernd in der Nacht auf das zentrale Nervensystem und auf den ganzen Körper. Die Auswirkung der natürlichen Körperstimulation ist, dass der Körper für die Produktion des Hormons Melatonin vorbereitet wird. Melatonin lindert Stress, wirkt gegen den Alterungsprozess und schützt den Körper vor Infektionen.

### REFLEXMASSAGE

Mit der Fuß- oder Handmassage werden die Reflexpunkte auf den Fußsohlen oder Händen aktiviert, dadurch werden Impulse ausgelöst, die durch Nervenkanäle zum Gehirn und weiter durch den ganzen Körper geleitet werden. Mit der Reflexzonen-therapie wird der gesamte Körper als Ganzes beeinflusst und somit wird eine Homöostase oder ein Gleichgewicht im Körper hergestellt.

Die Reflexmassage ist auf der mentalen und physischen Ebene wirksam. Sie ist über 4000 Jahre alt und ist heute eine anerkannte Selbstheilungsmethode. Dr. Roger Sperry, der Nobelpreisträger für Medizin, hat bewiesen, dass sich mit der Fingerbewegung und mit den Refleximpulsen, die durch die Berührung der Fingerspitzen entstehen, die Gehirnzellen anregen, das Erinnerungsvermögen und die Lernfähigkeit werden dadurch verbessert und so wird auch die senile Demenz verhindert. Ähnliche Resultate gibt es auch in der chinesischen Medizin, in der durch die Hand- und Fußmassage, die Gehirnzellen stimuliert und angeregt werden. Mit der Behandlung erhöht sich die

Ausscheidung von angesammelten Substanzen, die für den Körper schädlich sind. Die Ausscheidung steigert sich im Bereich der Nase und Kehle (was einer Erkältung ähnlich ist), im Urin (es ist trübe und stinkt), durch das Schwitzen (der Schweißgeruch ist stärker) sowie auch in Fäkalien (es ist schleimig und riecht stark). Die Ausscheidung erhöht sich bei Frauen, wenn der Scheidenausfluss einen starken Geruch hat. Das Alles sind positive Prozesse, die die Aktivierung von Immunzellen anzeigen. Wenn wir nicht schnell genug unseren erwarteten Erfolg realisieren, sind wir enttäuscht und neigen zu Depressionen. Wir müssen optimistisch bleiben und die Fußreflexzonen-Behandlung, wie alle anderen Therapiemethoden, ernst nehmen und dann ist der Weg zum Erfolg sicher.

### BEWEGUNG IST WICHTIG

Die Bewegung ist das Tor zum Leben. Die Bewegung ist die Grundlage für ein normales Funktionieren des kardiovaskulären Systems. Weltweit bekannte Experten auf dem Gebiet der Medizin empfehlen minimal 1 Stunde tägliches Trainieren, so sorgt man für ein gesundes Leben und man verhindert Probleme mit den Blutgefäßen. Gesunde

Personen haben mehrere Möglichkeiten sich zu bewegen. Wenn wir aber krank sind oder unsere Bewegung wegen des Alters oder Verletzung beschränkt ist, sind wir plötzlich sehr begrenzt. In solchen Fällen ist eine ausgezeichnete Alternative ein sitzendes Training – bei der BioSynchron-Therapie ist das » Das Pressen «. » Das Pressen « - ist ein Training wo man bewegliche Anlagen mit den Füßen oder Händen drückt.

» Das Pressen « aktiviert die Hand- und Beinmuskeln, was zu einer besseren Blutzirkulation führt. Unsere Blutgefäße können wir mit Flüssen vergleichen, die die Blutgefäße der Erde sind. Die Wildbäche und schnelle Flüsse haben saubere und weiße Flussbetten, faule und stehende Flüsse reinigen nicht Verunreinigungen, deshalb bleibt alles im Flussbett stehen. Etwas Ähnliches geschieht auch in unserem Blutsystem mit schlechter Durchblutung. Das Pressen ist eine Therapie, die Bein-, Bauch- und Rückenmuskeln aktiviert, wenn wir die Therapie mit den Beinen ausführen. So arbeiten die Muskeln und werden gestärkt, aktiviert wird auch die Wadenmuskulatur, die dem Herz als eine Art Hilfspumpe dient. Wenn die Wadenmuskulatur

aktiviert wird, drückt sie die Ader an den Knochen und auf diese Weise hilft sie bei der Durchblutung des Körpers. Mit dem Pressen haben wir in 15 Minuten die gleiche Wirkung als würden wir 1 Stunde spazieren, wobei die Knie und das Hüftgelenk nicht belastet werden. Wenn wir die gleiche Therapie mit den Händen machen, aktivieren wir alle Muskeln des Arms, Schultergürtels und des Nackens. Somit werden die Muskeln gestärkt und die Unterarmmuskeln werden aktiviert, die dem Herz als eine Art Hilfspumpe dienen.

Der moderne Mensch braucht Hilfsmittel, mit denen er sich selbst helfen kann, so kann er im Gleichschritt mit der westlichen Medizin sein. BioSynchron ist eine wichtige Entdeckung auf diesem Gebiet. Gespräche mit mehr als tausenden von Benutzern haben uns überzeugt, dass BioSynchron eine Revolution im Gebiet der Selbstheilung darstellt. Es ist wirksam, es ist immer parat und es sollte jeder Haushalt haben. Wegen seiner Anwendung, Farbe und wegen seines Preises ist es zugänglich für Alle, die ihn brauchen. Mit der Zusammenwirkung dreier Faktoren: Bewegung, Reflex- und Magnetfeldtherapie ordnet sich BioSynchron in die Produkte der Zukunft.





ERFAHRUNGEN



RATSCHLÄGE



WARNUNGEN



TEHNISCHE ANGABEN - SIMAG



GARANTIE

## ERFAHRUNGEN

### ***V. B., Zg. Leskovec, eine ältere Dame, hatte Hüftschmerzen und Schwierigkeiten beim Gehen.***

Nach der Anwendung von Biosinchron kann sie mühelos gehen, schläft ruhiger und fühlt sich wesentlich besser. Sie ist dankbar, dass wir ihr BioSinchron vorgestellt haben.

### ***B.J., Laško, hatte Schlafstörungen, oft Husten und Probleme mit der Prostata.***

Sein Zustand hat sich nach 4 – monatiger Anwendung von BioSinchron deutlich verbessert.

### ***C.Š., Lesce, eine Dame, hatte Rückenschmerzen, Migränen, war ganz ohne Energie.***

Drei Wochen nach der regelmäßigen Anwendung von BioSinchron fühlte sie sich wie neu, hatte mehr Energie und die Rückenschmerzen haben sich zurückgezogen. Sie hat keine Migränen mehr.

### ***G. G., Maribor, ein Herr, Diabetiker, hatte Beinschmerzen und Wunden an den Füßen.***

Nach zwei Jahren bekam er wieder ein Gefühl in den Beinen und die Wunden haben geheilt. Die Ärzte haben

seine Insulindosis reduziert. Dass Alles verdankt er BioSinchron.

### ***J. N., Ljubljana, der Herr war nach der Chemotherapie sehr schwach.***

Bereits nach 3 – monatlicher Anwendung hat er mehr Kraft für seine alltäglichen Pflichten.

### ***S. P., Slovenj Gradec, eine Dame, hat fortgeschrittene Osteoporose, trotz der Medikamente hat sich ihr Zustand verschlechtert. Sie fühlte sich schwach und hatte Übelkeit, Rücken- und Hüftschmerzen.***

Die Dame hat 3 Jahre lang BioSinchron regelmäßig angewendet und ging noch einmal zur Untersuchung. Die Knochendichtemessung hatte positive Ergebnisse, die Knochendichte hat sich um 15 % verbessert und die Schmerzen sind verschwunden. Die Dame fühlt sich jetzt großartig.

### ***K. M., Tržič, eine junge Frau, sie war nach der Arbeit sehr müde, hatte keine Lust und Energie, erwachte am Morgen müde auf.***

Dann kaufte sie sich BioSinchron. Jetzt fühlt sie sich deutlich besser, sie hat mehr Energie im Alltag und fühlt sich ausgeschlafen am Morgen.


## RATSCHLÄGE


1. Es wird empfohlen, die Therapie mit BioSinhron zwei Stunden vor dem Schlafengehen nicht durchzuführen, weil die Förderung der Zirkulation vor dem Schlafengehen nicht sinnvoll ist.
2. Der Erfolg der Therapie hängt vom Grad der Krankheit (in welchem Stadium die Krankheit ist), der Ernsthaftigkeit des Ansatzes zur Therapie und der regelmäßigen Nutzung, unter Berücksichtigung der Anweisungen, ab.
3. Die Therapien werden leichter und regelmäßiger ausgeübt, wenn sich das BioSinhron an einer sichtbaren Stelle befindet, wo es für den täglichen Gebrauch bereit steht und so immer verfügbar ist.
4. Wenn Sie eine Therapie mit BioSinhron durchführen, verwenden Sie immer eine Uhr oder Stoppuhr, um somit die Dauer der Therapie zu verfolgen.
5. Trinken Sie täglich mindestens 8 Gläser magnetisiertes Wasser (1,5 bis 2 Liter). Im Körper wird ein Entgiftung


sprozess ausgelöst und Wasser trägt dazu bei, dass Giftstoffe aus dem Körper beseitigt werden. Bei denjenigen, die während der Therapie zu wenig Wasser trinken, erhöht sich die Körpertemperatur, da die Giftstoffe aus dem Körper langsamer ausgesondert werden, die Therapiedauer wird aber dadurch verlängert.


6. Aus ökologischer und wirtschaftlicher Sicht ist es empfehlenswert ein Ladegerät zum Aufladen der Batterien zu verwenden.
7. Kontrollieren Sie die Stärke der Batterie. Bei normaler Stärke blinkt das grüne Licht am Simag gleichmäßig. Wenn das Licht nicht mehr blinkt und nur noch leuchtet, ist es Zeit, die Batterien zu wechseln.
8. Entfernen Sie bei längerer Nichtverwendung die Batterien. ⚠
9. Der Stepper Wonderstep ist aus den hochwertigsten Thermoplasten und Aluminium hergestellt und oxidiert nicht, deshalb kann er mit einem milden Reinigungsmittel gereinigt, unter laufendem Wasser abgespült und mit einem weichen Tuch abgewischt werden. ⚠

## WARNUNGEN


1. Der Stepper ist für die Verwendung in sitzender Lage vorgesehen und eignet sich nicht für die Verwendung im Stehen. 


2. Vor Beginn irgendeiner Therapie, beraten Sie sich hinsichtlich der Schwere ihrer Erkrankung und einer eventuellen Diagnose zunächst mit Ihrem Arzt und nehmen Sie alle erforderlichen Untersuchungen vor. 

3. Die Verwendung von Simag eignet sich nicht für Epileptiker, Personen mit Herzschrittmacher oder Insulinpumpe und schwangere Frauen. 


4. Personen mit Herzschrittmacher können die BioSynchron-Therapie an den Füßen durchführen, da diese vom Herz weit entfernt sind und die Tätigkeit des Schrittmachers durch die Therapie nicht beeinträchtigt wird. Es ist nicht empfehlenswert das Gerät dem Herzschrittmacher in einem Umfeld von 80 cm anzunähern. 

5. Personen mit elektronischer Insulinpumpe können Biosynchron nur verwenden, wenn die Insulinpumpe nicht


angeschlossen ist oder sie führen die Therapie an den Füßen durch. Es ist nicht empfehlenswert das Gerät dem Herzschrittmacher in einem Umfeld von 80 cm anzunähern. 

6. Personen mit Metallimplantaten dürfen eine Magnettherapie im Bereich der Implantate (in einer Umgebung von 80 cm) nicht verwenden. 


7. Es ist nicht erlaubt, das Gerät zu modifizieren. 


8. Wir empfehlen Simag nicht unmittelbar an der Haut zu verwenden. 


9. Der Generator Simag darf nicht in feuchten Zimmern in Wasser oder in der Sonne aufbewahrt werden.  


10. Das Gerät funktioniert mit einer 9-Volt-Batterie. Seien Sie beim Wechseln der Batterie vorsichtig, dass Sie nicht an den Drähten ziehen und stecken Sie den Batterieeinsatz mit angeschlossenem Kopf nach vorne in das Loch. 




11. Die Fuß- und Handreflexmassage dürfen wir nicht ausführen, wenn wir eine erhöhte Körpertemperatur haben (>37 °C), wenn wir krank sind und eine Operation brauchen, bei Krankheiten wie Morbus Sudeck (Komplexes regionales Schmerzsyndrom), in Falle einer Schwangerschaft oder Ulkus und Wunden an den Füßen haben. 

12. Die Batterien sowie der elektronische Teil von Simag müssen in vorgesehenen Recycling-Sammelstellen entsorgt werden. Sie gehören nicht in den Haushaltsmüll. 

13. Wenn sie das Gerät längere Zeit nicht brauchen, entfernen sie die Batterien. 

14. Das Gerät darf nicht in der unmittelbaren Nähe von einer Quelle elektromagnetischer Aktivität gebraucht werden. Es besteht die Möglichkeit, dass das Gerät nicht richtig funktioniert. 

15. Der untere Teil des Gerätes, das indirekt mit der Person im Kontakt ist, kann bei einer maximalen Umgebungstemperatur von 40°C eine Temperatur von 41,4°C erreichen. 

## SYMBOL – ERKLÄRUNG



Warnungen und Informationen, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, müssen beachtet werden, um den Benutzer zu schützen.



Lassen sie das Gerät nicht an der Sonne stehen.



Lassen sie das Gerät nicht im feuchten Zimmer oder im Wasser stehen.



Die Verpackung muss an der entsprechenden Stelle entsorgt werden.



Die Batterien und die elektronischen Teile müssen in vorgesehenen Recycling-Sammelstellen entsorgt werden. Sie gehören nicht in den Haushaltsmüll.



Vor der Anwendung lesen sie bitte die Gebrauchsanweisung.

## TECHNISCHE ANGABEN – SIMAG



**Typ:** SIMAG

**Versorgung:** 9 V  (6LR661;6F22; 1604)

**Elektrischer Strom:** I=ca. 54mA

**Magnetfelddichtung:** max. 100mT

**Pulsierende Frequenz:** 1 bis 20 Hz

**Tätigkeitsumfang:** bis 80 cm

**Dimension:** 125x56x40 mm

**Gewicht:** 125 g

**Arbeitstemperatur:** 10-40°C/50-104°F

**Relative Feuchtigkeit:** 30-95%

**Atmosphärendruck:** 80-110 kPa

**Lager- und Transportbedingungen:**

**Temperatur:** 0-50°C/50-104°F

**Relative Feuchtigkeit:** 20-95%

**Atmosphärendruck:** 80-110 kPa



## GARANTIE

Das Gerät ist sorgfältig gemacht und wurde mehrmals überprüft. Die Garantie dauert vierundzwanzig Monate und beginnt mit der Lieferung des Gerätes, die per Rechnung oder anderer Unterlagen nachgewiesen werden kann.

Die Garantie gilt für Produktausfälle, die durch Defekte im Material oder der Produktion nachweislich verursacht wurden. Die Garantie gilt nicht, wenn sie selbst das Produkt beschädigen oder sich nicht an die Gebrauchsanweisungen halten.

Aufgrund einer Reparatur unter Garantie wird die Garantiezeit nicht verlängert. Wird die Beschwerde als unbegründet erwiesen, haben wir die Freiheit das Gerät selber zu testen.

Legen sie zu der Beschwerde den umstrittenen Teil des Produkts mit einem Kaufnachweis und senden sie es zu einem autorisierten Service-Center.

### **Hersteller :**

Lož Metalpres d.o.o.  
Muhvić Antuna 52  
HR- 51303 Plešće



### **Service kontakt:**

BioSinhron d.o.o.  
Muhvić Antuna 52  
HR- 51303 Plešće  
Tel.: +385 51 825 122  
[www.biosinhron.com](http://www.biosinhron.com)

**BioSinhron**®



## GEBRAUCHSANWEISUNGEN

BioSinhron d.o.o • Muhvić Antuna 52 • HR- 51303 Plešće  
+385 51 825 122 • [www.biosinhron.com](http://www.biosinhron.com)